



State of North Carolina • Department of Health and Human Services • Division of Public Health
www.ncdhhs.gov

08/07

FOTONOVELA

Para más información sobre la Gripe Pandémica (Pandemic Flu),

llame gratuitamente a la Línea de Información y Referencias, CARE-LINE, al:

1-800-662-7030

Gripe Pandémica



Niño: Ahhhyy. Me siento mal. Me duele la garganta, la cabeza, los músculos. No me puedo parar. Uhhh...

Mamá: ¿Qué te pasa, mi hijo?
¡Qué te pasa...!



Niño: Ah, perdón mamá. Estaba sólo jugando a lo que pasaría si me enfermara con la gripe pandémica.

Papá: ¿Gripe Pandémica...qué es eso? ¿Hablas de la gripe corriente?

Niño: No papá, no es lo mismo. Hoy aprendimos en la escuela sobre la posible pandemia de gripe y cómo prepararnos si nos da. Es muy diferente al flu de cada año. Para la gripe anual, existe la vacuna que debemos recibir cada temporada del departamento de salud local.

Pero la gripe pandémica sólo surge cada 30 ó 40 años. Es muy mala y puede ser mortal. Y como es un virus nuevo, pudiera que no haya ninguna vacuna contra ella.



Papá: ¿Hay peligro que brote esta pandemia?

Niño: Los médicos en la escuela hoy nos dijeron que debemos estar preparados por si acaso.

Mamá: ¿Y qué debemos hacer?

Niño: Debemos tener un equipo de emergencia con artículos para usar durante cualquier tipo de crisis. Cosas como comidas enlatadas que podamos comer si no hay electricidad, una radio portátil para escuchar las noticias, agua embotellada y leche en polvo.

Mamá: ¿Qué más debemos hacer?

Niño: También debemos tener un botiquín de primeros auxilios. Aunque no haya una pandemia de gripe, todo esto nos ayudará en caso de cualquier otra emergencia. Y no olvides la comida de la mascota.

Y si algún día nos ataca este flu pandémico, es muy importante que no salgamos afuera para no contagiar a los demás. Yo sé, papi, que tú trabajas muy duro. Pero es muy importante que si te enfermaras con esta gripe tan peligrosa, que te quedes en la casa.



Papá: Cuanto me alegra ver las muchas cosas que te enseñan en la escuela.

Mamá: Sí. Yo también quedo sorprendida de ver todo lo que me enseñas a diario.



Manténgase actualizado con sus vacunas, particularmente la vacuna contra la neumonía que se recomienda para las personas mayores y cualquiera que pudiera tener complicaciones relacionadas con la gripe.

Las siguientes medidas ayudarán a limitar la propagación de enfermedades tales como el catarro corriente, la gripe estacional, y otras enfermedades comunes:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o con paños especiales a base de alcohol.
- Siempre cubrirse al toser o estornudar.

1-800-662-7030
TTY: 1-877-452-2514



¿Qué es la gripe aviar (bird/avian flu)?
La gripe aviar es precisamente eso—una gripe que afecta a las aves. Ha habido mucho interés en un virus que surgió en Asia a finales de los años 90's. El H5N1, es altamente infeccioso.

Usan tecnología para...
usuales en las salas...
hospitales a lo larg...
Educación a los pro...
os a señal...
aran para...
mentos a...
oran con lo...
pos religio...
s estar m...

o. Las...
gripe...
manos...
tribuye...
HAY

Si ocurre una...
protegerme y...
Los trabajadores...
tomarán pasos p...
propagación del...
puede tomar las...
Evite reuniones...
necesarios.

ado...
gripe...

ud a es-...
usuales.

andemia...
presas...
ciar a los...
andemia.